

*Die Persönlichen Mitglieder sind ...*

*Näher am Dressurpferd.*

## **PM-Seminar: Die Kunst des richtigen Lösens**

Die Persönlichen Mitglieder in Schleswig-Holstein laden gemeinsam mit dem Pferdesportverband Schleswig-Holstein e. V. alle Interessierten zum PM-Seminar ein.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 22.11.2018
<b>Uhrzeit</b>	17.00 bis etwa 21.00 Uhr
<b>Ort</b>	Lübecker Reiterverein in 23566 Lübeck
<b>Referent</b>	Christoph Hess
<b>Teilnehmerbeitrag</b>	PM 15 € / Nicht-PM 25 € Kinder bis 12 Jahre/PM bis 18 Jahre kostenfrei
<b>Lerneinheiten</b>	2 Lerneinheiten (Profil 4)

Die Lösungsphase ist der erste Punkt während der Arbeit mit Pferden. Nur ein losgelassenes Pferd kann gut mitarbeiten und Leistung bringen. Aber wie lange braucht ein Pferd, um richtig locker und warm zu werden? Welche Übungen eignen sich am besten für die Lösungsphase? Wie man das alles für Reiter und Pferd möglichst abwechslungsreich gestaltet, erklärt Christoph Hess. Durch die lösende Arbeit werden Muskeln, Sehnen und Bänder des Pferdes gelockert und erwärmt, der Rücken des Pferdes wird erst durch lösende Arbeit zum Schwingen gebracht und das Pferd ist dann bereit, sich vermehrt an den Zügel heranzudehnen. Christoph Hess wird am Beispiel unterschiedlicher Reiter und Pferde in der Praxis aufzeigen, dass einige Zeit im Schritt mit hingeebenen Zügel geritten werden soll. Erst danach beginnt der Reiter im Trab mit dem Leichttraben auf beiden Händen. Entscheidend ist, dass das Vorwärtsreiten nicht übereilt sein darf, Ein zu ruhiges Tempo allerdings ist auch nicht sinnvoll, da die Bewegungen des Pferdes sonst schleppend werden - ein wichtiger Punkt, der ebenfalls in dem Seminar ausführlich erörtert wird.

*(Änderungen vorbehalten)*

## Der Referent

ist ehem. Leiter des Bereiches der Persönlichen Mitglieder der FN, führt Richter- und Ausbilderlehrgänge im In- und Ausland durch und ist Prüfer von Richtern und Trainern auf höchstem Niveau in Deutschland. Ebenso zeichnet er sich als intern. Dressur- u. Vielseitigkeitsrichter aus.

## So melden Sie sich an

- ➔ Online mit Zahlung per Lastschrift, Kreditkarte oder Online-Bezahlsystem PayPal im FN-Shop unter: [www.pferd-aktuell.de/shop](http://www.pferd-aktuell.de/shop) (Tickets für Veranstaltungen).
- ➔ Schriftlich mit untenstehendem Anmeldeformular und Zahlung per Lastschrift.

Eine verbindliche Anmeldung ist bis spätestens drei Werktage (Ticketversand per Post fünf Werktage) vor der Veranstaltung erforderlich. Ihr Ticket erhalten Sie wahlweise per E-Mail oder per Post. Anmeldungen können nicht storniert werden.

## Anmeldeformular

Bitte senden an: Deutsche Reiterliche Vereinigung e.V., Bereich Persönliche Mitglieder, 48229 Warendorf oder per Fax: 02581/6362100 oder E-Mail: [seminare@fn-dokr.de](mailto:seminare@fn-dokr.de)

Anmeldung zum PM-Seminar „**Die Kunst des richtigen Lösens**“ am 22.11.2018 in Lübeck

### Rechnungsadresse:

Name, Vorname: ..... Geburtsdatum: .....

Straße, Nr.: ..... PLZ / Ort: .....

Ticket an folgende E-Mail-Adresse senden: .....

### SEPA Lastschriftmandat:

(Gläubiger Identifikationsnummer: DE21ZZZ00000735433)

Der Gesamtbetrag in Höhe von \_\_\_\_\_ € soll von der Deutschen Reiterlichen Vereinigung e.V. von meinem unten angegebenen Konto per einmaliger Einzugsermächtigung abgebucht werden:

IBAN: DE \_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ BIC: \_\_\_\_\_

### Ich melde folgende Teilnehmer an:

\_\_\_\_\_ **PM mit Mitgliedsnummer(n):** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ **Nicht-PM :** Name, Vorname: ..... Geburtsdatum: .....

PLZ / Ort: ..... Straße, Nr.: .....

(Daten weiterer Nicht-PM bitte auf gesondertem Blatt nennen)

\_\_\_\_\_ **PM bis 18 Jahre mit Mitgliedsnummer(n):** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ **Kinder unter 12 Jahre:** Name, Vorname: .....

Geburtsdatum: .....

(Daten weiterer Kinder bitte auf gesondertem Blatt nennen)

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift