



## **Ausbilder-Seminar: Reiten im Gleichgewicht eine Frage der Balance - Biomechanisch Korrekt Reiten**

Die Deutsche Reiterliche Vereinigung lädt zum Ausbilderseminar ein:

<b>Datum</b>	Mittwoch, 19.04.2023
<b>Uhrzeit</b>	17.00 bis etwa 20.30 Uhr
<b>Ort</b>	Lübecker Reiterverein e.V. in 23566 Lübeck
<b>Referent</b>	Angela Lohmann
<b>Teilnehmerbeitrag</b>	PM 20 € / Nicht-PM 30 € / PM bis 18 Jahre 10 € Kinder bis 12 Jahre kostenfrei
<b>Lerneinheiten</b>	4 Lerneinheiten (Profil 3)

Das Gleichgewicht und die funktionale Stabilität spielen in der Ausbildung von Reiter und Pferd eine zentrale Rolle: Nur unter einem ausbalanciert sitzenden Reiter findet das Pferd sein Gleichgewicht, kann Losgelassenheit und Tragfähigkeit als Basis aller weiteren Arbeit erlangen. Pferd und Reiter miteinander ins Gleichgewicht zu bringen ist eine elementare Herausforderung und Grundvoraussetzung für effektives Reiten auf jedem Niveau. Viele unterschiedliche und teils sehr individuelle Einflussfaktoren gilt es auf beiden Seiten – beim Menschen und beim Pferd – dabei zu berücksichtigen. Dem Becken des Reiters als Bewegungszentrum kommt dabei eine Schlüsselfunktion zu. Individuelle Fehlstellungen und Asymmetrien können beispielsweise zu Verspannungen, Taktfehlern und körperlichen Kompensationsmustern beim Pferd führen. Angela Lohmann geht in diesem Ausbilder-Seminar der Frage auf den Grund, wie der Reiter die Bewegungsabläufe des Pferdes beeinflussen und wie es dem Pferd ermöglicht werden kann, sich unter dem Reiter ausbalancierter und funktionaler zu bewegen. Neben fundierten theoretischen Erläuterungen zeigt sie anhand unterschiedlicher Reiter und Pferde in Praxis, wie die Stabilisierung des individuellen Reitersitzes das Pferd im Gleichgewicht und in den Bewegungsmustern beeinflusst und welche Maßnahmen wirkungsvoll sind.

*(Änderungen vorbehalten)*

## Die Referentin

Angela Lohmann erlernte den Beruf zur Bankkauffrau. 1994 legte sie die Prüfung zum Tr. C erfolgreich ab. A. Lohmann betreibt seit 2000 gemeinsam mit ihrem Mann einen Pensionspferdestall in Winsen/Aller. Anfangs wurde sie beim Unterrichten von Jonny Birkhan unterstützt. Später besuchte sie zahlreiche Kurse von Mary Wanless in Großbritannien, machte dort einen Trainerschein und befasste sich mit unterschiedlichen Varianten der Biomechanik, sowohl beim Pferd als auch beim Reiter.

## So melden Sie sich an

- ➔ Online mit Zahlung per Lastschrift, Kreditkarte oder Online-Bezahlsystem PayPal im FN-Shop unter: [www.pferd-aktuell.de/shop](http://www.pferd-aktuell.de/shop) (Tickets für Veranstaltungen).
- ➔ Schriftlich mit untenstehendem Anmeldeformular und Zahlung per Lastschrift.

Eine verbindliche Anmeldung ist bis spätestens drei Werktage (Ticketversand per Post fünf Werktage) vor der Veranstaltung erforderlich. Ihr Ticket erhalten Sie wahlweise per E-Mail oder per Post. Anmeldungen können nicht storniert werden.

## Anmeldeformular

Bitte senden an: Deutsche Reiterliche Vereinigung e.V., FN-Seminarteam, 48229 Warendorf  
oder per Fax: 02581/6362100 oder E-Mail: [seminare@fn-dokr.de](mailto:seminare@fn-dokr.de)

Anmeldung zum Ausbilder-Seminar „**Reiten im Gleichgewicht eine Frage der Balance - Biomechanisch Korrekt Reiten**“ am 19.04.2023 in Lübeck

### Rechnungsadresse:

Name, Vorname: ..... Geburtsdatum: .....

Straße, Nr.: ..... PLZ / Ort: .....

Ticket an folgende E-Mail-Adresse senden: .....

### SEPA Lastschriftmandat:

(Gläubiger Identifikationsnummer: DE21ZZZ00000735433)

Der Gesamtbetrag in Höhe von \_\_\_\_\_ € soll von der Deutschen Reiterlichen Vereinigung e.V. von meinem unten angegebenen Konto per einmaliger Einzugsermächtigung abgebucht werden:

IBAN: DE \_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ BIC: \_\_\_\_\_

### Ich melde folgende Teilnehmer an:

\_\_\_\_\_ **PM mit Mitgliedsnummer(n):** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ **Nicht-PM :** Name, Vorname: ..... Geburtsdatum: .....

PLZ / Ort: ..... Straße, Nr.: .....

(Daten weiterer Nicht-PM bitte auf gesondertem Blatt nennen)

\_\_\_\_\_ **PM bis 18 Jahre mit Mitgliedsnummer(n):** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ **Kinder unter 12 Jahre:** Name, Vorname: .....

Geburtsdatum: .....

(Daten weiterer Kinder bitte auf gesondertem Blatt nennen)

\_\_\_\_\_ Datum

\_\_\_\_\_ Unterschrift